



## CÓMO SE LLEVA A LA PRÁCTICA

- 1.- Difusión y búsqueda de alianzas: AMPAs, profesorado, otros educadores, asociación de vecinos, abuelos o jubilados ciclistas...
- 2.- Reunión formativa con familias y profesorado sobre movilidad urbana en bici y organización del bicibus: paradas necesarias, horario y recorrido, conducción segura en grupo, instalación de aparcabicis en el colegio...
- 3.- Actividad de preparación y motivación con escolares y familias: taller de conducción segura en grupo (¡¡regalo de chalecos reflectantes!!), taller de puesta a punto y mantenimiento básico de la bici...
- 4.- Puesta en marcha y aplicación de las mejoras necesarias (paradas y horarios).



## QUÉ OFRECE EL CENTRO Y LA OFICINA DE LA BICI:

- Charlas informativas y formativas para poner en marcha el BiciBús escolar
- Acompañamiento durante los primeros meses
- Asesoramiento y formación a los adultos que acompañarán al bicibus
- Solicitar los aparcabicis.



## LAS FAMILIAS PARTICIPANTES SE COMPROMETEN A:

- Asistir a las reuniones formativas.
- Organizarse algunos adultos para implicarse acompañando a los niños en el BiciBús.

## ORGANIZA Y CONTACTO PARA PONERLO EN MARCHA



Centro de educación ambiental Polvoranca  
redcentros.polvoranca@madrid.org  
Teléfono: 91 648 44 87



uticinadelabicicleta@leganes.org

### Apoyan y colaboran:



ADEAC (Asociación de Educación Ambiental y del Consumidor)



Apoyo a la Escuela y Educación Vial Policía Municipal Ayuntamiento de Leganés

# BiciBus AL COLE EN BICI



Los niños necesitan moverse en la ciudad y la ciudad necesita que los niños se muevan (Antonella Prisco)

enbiciudad

Programa educativo  
Movilidad Urbana Ciclista

al cole

de compras

al trabajo

de ocio

CENTRO DE EDUCACIÓN  
AMBIENTAL POLVORANCA





## ¿QUÉ ES EL BICIBÚS?

- Es una iniciativa que consiste en realizar los desplazamientos escolares desde los domicilios de los participantes (niños y adultos acompañantes) hasta el colegio de forma grupal y segura.
- Está organizado y acompañado por adultos (padres y madres, abuelos u otros)
- Cuenta con una serie de paradas donde se va recogiendo a los participantes.

Los bicibuses son un interesante ejemplo de que las soluciones colectivas pueden ser muy gratas y beneficiosas desde todos los puntos de vista: personal, familiar, educativo, social, ambiental y económico.



## ¿POR QUÉ CREEMOS QUE OS PUEDE GUSTAR?

Porque al resolver en grupo el transporte al cole frente a ir de forma individual en coche, se producen muchos beneficios personales, sociales y ambientales.

### - Beneficios personales:

- Adelgaza y previene el sobrepeso y la obesidad y reduce el colesterol "malo" (LDL)
- Ahorro en la factura de combustible
- Mejora el rendimiento escolar (director CEIP Vázquez Montalbán)

### - Beneficios sociales:

- Mejora la movilidad urbana y calma el tráfico
- Descongestión de la entrada al colegio y reducción de la doble fila
- Aumento de la autonomía infantil al ir al colegio en grupo

### - Beneficios ecológicos:

- Se reduce la contaminación atmosférica reduciendo la emisión Co2, de NOx y partículas contaminantes.
- Se reduce el ruido y las molestias asociadas

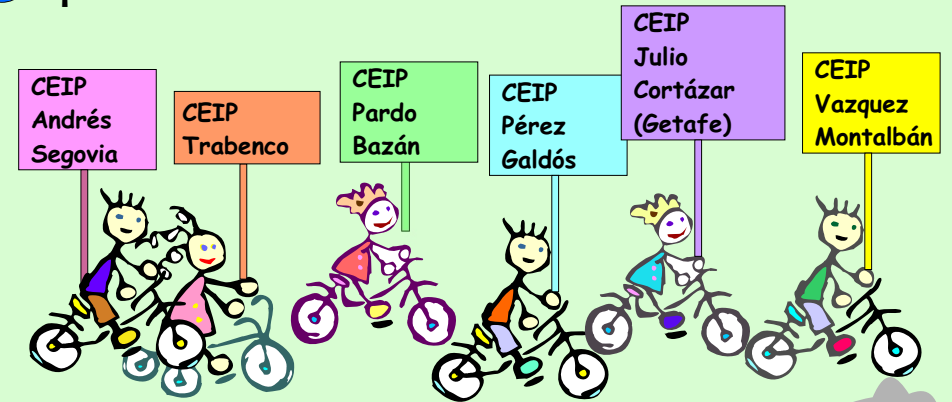


### ¿Sabías que...

- ... A los 30-40 min. de pedaleo se comienza a segregar endorfinas (hormonas de la felicidad)
- ... La práctica regular del ciclismo reduce el riesgo cardiovascular un 50%
- ... El ejercicio regular reduce los niveles de azúcar en sangre?



## ¡YA HAY OTRAS EXPERIENCIAS!



En 2010, los bicibuses de estos CEIP de Leganés y Getafe recorrieron 4.512 km.

Se evitó la emisión de 948 kg de CO<sub>2</sub>



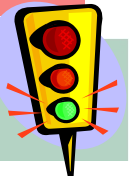
Por cada 5 km que recorre un automóvil emite a la atmósfera 1 kg de CO<sub>2</sub>. Traer y llevar a un niño/a que vive a una distancia de 2 km. supone emitir al año 100 kg de CO<sub>2</sub>

### Además...

- ... El mantenimiento de la bici nos familiariza con dispositivos mecánicos sencillos
- ... Recorrer 5 kms al día en bici en vez de en coche ahorra unos 10 euros al mes
- ... 20 bicis ocupan el espacio que ocupa un solo coche



**CONSTRUYENDO SOLUCIONES.** Si coincidimos en que el tráfico motorizado de nuestras ciudades es un problema, **construyamos juntos**, desde el cole, una buena solución: el BiciBus.



**SEGURIDAD.** La circulación de un grupo ciclista en la ciudad tiene como efecto el calmado del tráfico motorizado; **ante un pelotón ciclista los conductores reducen** automáticamente la velocidad y aumentan la atención.

**UNA REFLEXIÓN.** Tenemos que conseguir pasar del pensamiento/percepción "no voy en bici porque el tráfico y las calles son peligrosas" al "si cada vez más personas vamos en bici conseguiremos calmar el tráfico y hacer más seguras nuestras calles".